

朝の服薬も  
お任せください!!

朝食からの支援で在宅生活を支えたい

8:00~

モーニングプラン

# デイサービス

ご利用時間は  
柔軟に対応  
いたします

はじまります

## ●朝の食事から楽しみのある時間へ

来所・朝食

入浴

昼食

午後のお楽しみ活動

8:00~

午前中

12:00~

13:30~

※朝食無しでのご利用も可能です。土日はお休みとなります。

例えば

- 月 音楽・映画鑑賞
- 火 太極拳
- 水 おやつ作り
- 木 買い物
- 金 ゲーム

※曜日・内容は変更になる場合があります。



デイサービスつぐみ新伝馬

〒420-0944 静岡県静岡市葵区新伝馬三丁目 11-11

開設準備室 080-3626-9606 担当：小野

# 25.3万人

子育て

仕事

介護

内閣府男女共同参画局公開の「育児と介護のダブルケアの実態に関する調査(2016)」によると、ダブルケアの推計人口は2012年時点で約25.3万人とされており、2024年においては、そこから更に増加していることが予想されます。

ダブルケアとは、子育てと介護を同時に担うことです。昔は、「子育てがひと段落してから介護」という流れが一般的でした。しかし現在は様々な要因により、子育てと介護のタイミングが同時にやってくる人が増えているのです。

## ダブルケアで負担に感じること

1位

精神的負担

2位

家事的負担

3位

体力的負担

※ソニー生命 ダブルケア(子育てと介護の同時進行)に関する調査 2024 調べ

さらに、現代では女性の就業率も高く、ダブルケアを行っている方々も例外では

# 10万人

ありません。まさに子育て・介護・仕事を同時に担っているのです。仕事と介護の両立の難しさから仕事をやめざるを得ない「介護離職」の問題もメディアで大きく取り上げられるようになりました。厚労省による「令和4年就業構造基本調査」によると、1年間で介護を理由に介護離職をした人は10万人以上となっています。

「ダブルケア」「介護離職」の問題は団塊の世代全員が75歳以上になる2025年以降には、深刻な社会問題になるとされています。

デイサービスつぐみ新伝馬では、柔軟なサービス支援で、在宅生活のお手伝いをいたします。ぜひご相談ください。

「ただいま」と言える場所を目指して

## 「ファミリー」と「つぐみ」の由来

法人名の「ファミリー」は、フランス語で「家族」という意味です。利用者さまが、我が家のように「ただいま!」と言える場所、つまり安心して過ごすことができる環境づくり、サービス提供を目指しています。また、スタッフや他の利用者さまと「家族」のように共生していけるよう支援して参ります。

グループ名・事業所名の「つぐみ」は、鳥の名前です。この鳥は、羽の色や柄の個体差が大きく、1羽として同じ見た目ではないことが特徴の一つです。鳥のつぐみと同じように、人の生き方も十人十色。つぐみグループは、利用者さまに、その人らしい人生を送っていただけるよう、利用者さまやそのご家族に寄り添って参ります。